

Ваші права під час вагітності та пологів

Період	Права, які можуть бути порушені у цей період	Приклади порушень	Як можна діяти в момент порушення	Як можна діяти після, якщо проблема не була усунена, порушення ваших прав продовжувалося після спроб його припинити
Вагітність	Право на найвищий досяжний рівень здоров'я	Надання рекомендацій, проведення медичних втручань, що не відповідають доказовій медицині та сучасним протоколам. Відмова у наданні медичної послуги, передбаченої, зокрема, пакетом НСЗУ або відмова у наданні послуги без її оплати, хоча вона передбачена пакетом НСЗУ.	Якщо це не питання рятування життя тут і зараз, ви можете звернутись до іншого фахівця за консультацією.	Ви можете звернутись зі скаргою до головного лікаря медзакладу, зателефонувати на гарячу лінію НСЗУ 16-77 та залишити там скаргу. Також ви можете змінити фахівця, що веде вашу вагітність.
	Право на рівність, свободу від дискримінації та рівний доступ до допомоги	Дискримінація у доступі до медичних послуг жінок з уразливих груп (хворі на ВІЛ, гепатит та інші хронічні хвороби, жінки-ромки), відмова у обслуговуванні або вимога оплати за послуги, передбачені	Ви можете звернутись зі скаргою до керівника цього медичного закладу, а також подзвонити на гарячу лінію НСЗУ 16-77	

		пакетом НСЗУ.		
	Право на шанобливе і поважне ставлення	Використання психологічного тиску, як методу примусу жінки до виконання тих чи інших настанов, голослівне звинувачення у наслідках для здоров'я дитини замість пояснення зв'язку.	Ви можете звернутись до медичного працівника з проханням припинити психологічний тиск, нагадати про його неприйнятність та попросити надати пояснення, що базуються на матеріалах доказової медицини.	
	Право на приватність і конфіденційність	Присутність сторонніх людей, чия роль не повідомлена, необґрунтована та не узгоджена з жінкою, під час оглядів, обговорення результатів досліджень, надання рекомендацій. Голосне обговорення персональної медичної інформації у присутності сторонніх.	Вимагайте від вашого лікаря пояснень щодо присутності сторонніх, якщо їх присутність є для вас неприйнятною - повідомте про це та ввічливо попросіть їх залишити приміщення, де йде прийом.	
	Право на інформацію, інформовану згоду та	Ненадання інформації про рекомендовані втручання, дослідження, відсутність	Ставити питання, щоб отримати зрозумілу відповідь, у випадку потреби ви можете звернутися до	

	повагу до вибору	зрозумілого тлумачення результатів досліджень, ненадання правдивої інформації про стан здоров'я жінки чи дитини.	іншого фахівця за консультацією (зокрема, щодо тлумачення діагнозів та результатів досліджень).	
Пологи	Право на найвищий досяжний рівень здоров'я	Проведення медичних втручань, що не відповідають доказовій медицині та сучасним протоколам (амніотомія (прокол плідного міхура) та епізіотомія (розтин промежини) без показань, використання заборонених методів (прийом Кристеллера - тиск на живіт).	Найкраще мати підготовленого партнера(ку) в пологах, ввічливо задавати питання щодо втручань, що не є зрозумілими. Від початку зазначити, щодо яких втручань ви категорично проти, якщо тільки не виникає ризик для вашого життя або життя дитини.	Ви можете звернутись зі скаргою до головного лікаря медзакладу, департаментів охорони здоров'я, органів місцевої влади, МОЗ, зателефонувати на гарячу лінію НСЗУ 1677. У випадку нерозв'язаного конфлікту ви можете змінити лікаря, що веде пологи, на іншого з переліку чергуючих лікарів.
	Право на рівність, свободу від дискримінації та рівний доступ до допомоги	Упереджене ставлення до жінок з хронічними захворюваннями (ВІЛ, гепатит тощо), відмова у наданні послуг, обмеження у можливостях вибору жінок з інвалідністю, гірше ставлення до жінок з певних соціальних груп (жінки-ромки, багатодітні,	Ви можете наголосити на своєму праві на рівне надання послуг і вимагати їх надання, якщо є можливість, зателефонувати на ГЛ НСЗУ 1677.	

		сурогатні матері та інші).	
	Право на шанобливе і поважне ставлення	Підвищення голосу медичними працівниками, лайка, психологічний тиск, звинувачення жінки у негативних наслідках для здоров'я і життя дитини.	Попросити припинити. Якщо конфлікт триває, попросити змінити фахівця.
	Право на приватність і конфіденційність	Присутність сторонніх осіб під час пологів (студентів, інтернів), якщо їх роль не пояснена та не отримана згода від жінки на їхню присутність, відкриті двері в пологову залу, голосне обговорення особистої медичної інформації жінки.	Вимагайте від вашого лікаря пояснень щодо присутності сторонніх, якщо їх присутність є для вас неприйнятною - повідомте про це та ввічливо попросіть їх залишити приміщення.
	Право на інформацію, інформовану згоду та повагу до вибору	Ненадання інформації про рекомендовані втручання, проведення втручань без повідомлення та згоди жінки, ненадання правдивої інформації про стан здоров'я жінки чи дитини, підписання інформаційної згоди до проведення втручань (пропозиція підписати всі бланки	Просіть пояснити не зрозумілі вам втручання та їх доцільність саме у вашій ситуації. Не підписуйте інформаційні згоди заздалегідь.

		разом ще на приймальному відділенні пологового будинку - поширена практика).		
	Право на свободу від шкоди, насильства та не шанобливого ставлення	Фізичне насильство (прив'язування, ляпаси, тримання рук та ніг, прийом Кристеллера), психологічне насильство (лайка, звинувачення, образи, зверхнє ставлення, ставлення до жінки як до об'єкту маніпуляцій з метою її розродження, а не живої людини), необгрунтовані медичні втручання	Найкраще рішення - мати підготовленого партнера в пологах.	
	Право на автономію, самовизначення та свободу від утримання	Обмеження жінки у виборі позиції в пологах, погодитись чи відмовитись від медичних втручань (за релігійними та іншими мотивами), примусове утримання жінок з дітьми в медичному закладі, поки не виконають якісь вимоги (оплата послуг, вакцинація та інші).	Наполягати на своєму праві вибору позиції в пологах, праві погодитись чи відмовитись від медичних втручань. Наполягати на запрошенні головного лікаря/ще одного фахівця.	
Післяпологовий період	5. Право на інформацію, інформовану згоду та	Ненадання потрібної інформації про втручання, що рекомендуються, ненадання інформації про	Просіть пояснити не зрозумілі вам втручання та їх доцільність саме у вашій ситуації. Не підписуйте	Ви можете звернутись зі скаргою до головного лікаря медзакладу, департаментів

	повагу до вибору	налагодження грудного вигодовування або надання її у недостатній формі, недопуск зовнішніх фахівців з грудного вигодовування до жінок.	інформаційні згоди заздалегідь.	охорони здоров'я, органів місцевої влади, МОЗ, зателефонувати на гарячу лінію НСЗУ 16-77. У випадку нерозв'язаного конфлікту ви можете просити завідділення, головного лікаря змінити лікаря, який вас лікує.
	Право на свободу від шкоди, насильства та не шанобливого ставлення	Проведення болісного "розціджування" грудей жінки	Відмовитись від послуг медичного персоналу неналежної якості, звернутися засобами онлайн зв'язку до зовнішнього фахівця з грудного вигодовування, запросити фахівця у пологовий будинок.	
	Право на автономію, самовизначення та свободу від утримання	Примусове утримання жінок з дітьми в медичному закладі, доки не виконають якісь вимоги (оплата послуг, вакцинація, флюорографія всіх членів родини та ін.)	Виклик поліції, повідомлення про злочин - незаконне утримання людини.	

Також пропонуємо більше дізнатися про Альянс Білої Стрічки

Альянс Білої Стрічки



THE WHITE RIBBON ALLIANCE

HEALTHY MOTHERS
HEALTHY WORLD

Більше про те, чому позитивний досвід в пологах та дотримання прав жінок є такими важливими, як вивчалось це питання та чому воно визнане на рівні Всесвітньої організації охорони здоров'я (ВООЗ), ви можете дізнатись у матеріалах міжнародної організації Альянс Білої Стрічки (White Ribbon Alliance), зокрема у Хартії шанобливого материнства, де викладені універсальні права жінок та новонароджених.

Російською мовою [ТУТ](#)

Англійською мовою [ТУТ](#)

1. Кожен має право на свободу від шкоди та жорстокого поводження.

Ніхто не може фізично травмувати вас або вашого новонародженого. Ви повинні бути дбайливими і співчутливими до себе, коли відчуваєте біль або дискомфорт.

2. Кожен має право на інформацію, інформовану згоду та повагу до свого вибору та уподобань, включаючи право мати партнера за своїм вибором під час догляду за дитиною та відмову від медичних процедур.

Ніхто не має права змушувати вас чи робити що-небудь з вами чи вашим новонародженим без вашого відома чи згоди. Кожна жінка має право на автономію, на отримання інформації та надання усвідомленої згоди чи відмови у догляді. Кожен з батьків або опікун має право отримувати інформацію та надавати усвідомлену згоду чи відмову у догляді за новонародженим у інтересах новонародженого, якщо інше не передбачено законом.

3. Кожен має право на приватність та конфіденційність.

Нікому не дозволяється передавати особисту чи медичну інформацію вашу або вашого новонародженого, включаючи всі записи та зображення, без вашої згоди. Конфіденційність ваша та вашої новонародженої дитини повинна бути захищена,

за винятком випадків, коли передача інформації медичними працівниками необхідна для забезпечення безперервності догляду.

4. Кожен є окремою особистістю з моменту народження і має право на поведження з гідністю та повагою.

Ніхто не має права принижувати, словесно ображати, говорити про вас чи вашого новонародженого чи торкатися до нього у принизливій чи неповажній формі. Про вас та вашу новонароджену дитину потрібно дбати з повагою та співчуттям.

5. Кожен має право на рівність, свободу від дискримінації та справедливу опіку.

Ніхто не може дискримінувати вас або вашого новонародженого через те, що він думає про когось із вас. Рівність вимагає, щоб вагітні жінки мали такий самий захист згідно із законом, як і тоді, коли вони не вагітні, включаючи право приймати рішення про те, що відбувається з їх організмом.

6. Кожен має право на охорону здоров'я та на максимально можливий рівень здоров'я.

Ніхто не може перешкоджати вам або вашому новонародженому отримувати необхідну медичну допомогу, відмовляти в ній або не надавати її. Ви та ваш новонароджений маєте право на найякіснішу допомогу, своєчасну, у чистому та безпечному середовищі, надану медичними працівниками, навченими найкращим сучасним практикам.

7. Кожен має право на свободу, автономію, самовизначення та свободу від свавільного затримання.

Ніхто не може затримувати вас чи вашого новонародженого у медичному закладі, навіть якщо ви не можете оплатити отримані послуги.

8. Кожна дитина має право бути зі своїми батьками або опікунами.

Ніхто не може відокремити вас від вашого новонародженого без вашої згоди. Ви і ваш новонароджений маєте право залишатися разом завжди, навіть якщо ваш новонароджений народився маленьким, передчасно народженим або із захворюваннями, які потребують додаткового догляду.

9. Кожна дитина має право на ідентичність та громадянство від народження.

Ніхто не може відмовляти у реєстрації народження вашої новонародженої дитини, навіть якщо вона помирає незабаром після народження, або заперечувати громадянство, на яке ваше новонароджене дитя має законне право.

10. Кожен має право на належне харчування та чисту воду.

Ніхто не може перешкоджати вам та вашому новонародженому мати достатнє харчування, чисту воду чи здорове середовище. Ви маєте право на інформацію та підтримку щодо харчування дітей та переваг грудного вигодовування.